

Reiten im Damensattel - Seminar mit Dr. Bettina Grahner

Trainer A (FN), seit über 25 Jahren im Damensattel, Dressur & Springen, siegreich bis Kl. M(Barock)

Fr. – So., 5. – 7.4.2019

Es gibt viele Motivationen, das Reiten im Damensattel auszuprobieren:

Tradition: Erhaltung dieser klassischen Reitweise, Überprüfung der Korrektheit der Ausbildung von Reiter und Pferd, die sportliche Herausforderung (Balance und Koordination) oder schlicht der elegante Anblick.

„Ich für meine Person finde eine elegante, gut sitzende und ihr Pferd anmutig führende Reiterin im Seitsitz interessanter und schöner aussehend als eine solche im Herrensitz“ Richard Schönbeck

Das Angebot des Damensattel-Lehrgangs richtet sich an Reiter und Pferde mit einer soliden Grundausbildung im normalen Sattel: Das was dort geht, funktioniert – mit etwas Übung- i.d.R. auch im Seitsitz (Grundgangarten, Dressurlektionen, leichter Sitz und Springen). So sind Anfänger wie auch Fortgeschrittene herzlich willkommen, das „moderne Damensattel-Reiten“ zu erproben oder zu verbessern.

Der Unterricht besteht aus **Theorie (Satteltkunde, Sitz und Hilfengebung)** und Praxis (jeweils **30 Minuten/Tag Einzelunterricht im Damensattel**), vor dem die Pferde im normalen Sattel aufgewärmt/ gelöst werden. Theorie-Teilnehmer haben die Möglichkeit, auf einem Sattelbock „Probe-zu-Sitzen“.

Die Ausbilderin Dr. Bettina Grahner unterrichtet seit über 20 Jahren das moderne Damensattelreiten. Sie ist Trainer-A Leistungssport, hat die Ergänzungsqualifikation Damensattel, DOSB-Trainerlizenz, DOSB-Ausbilder-Zertifikat und ist auch A-Instructor der englischen Sidesaddle Association.

Für Pferde mit normaler (unproblematischer) Sattellage werden bei Bedarf Damensättel zur Verfügung gestellt, für die Reiter gilt dabei ein Gewichtslimit von 75 kg.

Sattelmiete pro Einheit 15,- (vor Ort zu bezahlen)

Gastboxen(15 Euro) sind vorhanden. Geheizter Theorieraum. Getränke inclusive. Mittagessen optional.

Aktive Teilnehmer: 249 Euro

Zuschauer mit Theorie: 35 Euro/Tag

Weitere Information und Anmeldung bei info@doris-paschke.de,

www.paddocktrail-springe.de, bei facebook unter „Paddocktrail Springe Doris Paschke“

