

MENSCHEN • PFERDE • EMOTIONEN • FASHION • FITNESS • TRAININGS-TIPPS

www.inRide.de

SOMMER 2013

# inRide

InRide KÖNNEN SIE  
GRATIS MITNEHMEN

**PSYCHOLOGIE:**  
IST REITEN EIN  
FRAUENSSPORT?  
WOLLEN MÄNNER  
NUR ACTION?



Peter Thomsen fotografiert von Jacques Toffi

## DIE WEICHE WELLE GEBISSLOS REITEN

TURNIERREITER PRO, FUNKTIONÄRE KONTRA • TIPPS ZUM UMSTELLEN



UTA  
GRÄF

LEB DEINEN TRAUM: ERST KARRIERE & KINDER, DANN WIEDER REITEN



# Premiere im Damensattel

Was fasziniert so viele Reiter am Damensattel, dass dieser Sport immer mehr Fans findet?

**inRide**-Autorin **Tanja Mundt-Kempen** wollte es wissen. Auf der Equitana probierte sie es selbst aus.

**N**un soll es also unter sachkundiger Anleitung auf einem gut geschulten Pferd im passenden Damensattel ernst werden. Kein selbstgestricktes Larifari auf dem Rückweg vom Sonntagsritt, sondern vor Publikum im Schowring der Equitana.

Die Damen vom RiD (Reiten im Damensattel e.V.), allen voran ihre Vorsitzende **Bettina Keil**, machen es möglich. Schon Wochen vorher führen wir eine lustige Korrespondenz – nicht zuletzt geht es um die Frage aller Fragen: „Was ziehe ich an?“ Da gilt es zu beachten, dass – solange ich keine Turniere im Damensattel reite – prinzipiell jede Reitkleidung erlaubt ist, sofern nichts weht oder baumelt – weniger wegen der Optik, sondern Sicherheit ist oberstes Gebot. Kappe war klar. Ganz wichtig: Stiefel am rechten Fuß geht gar nicht.

Da muss man erst einmal drauf kommen: Das linke Bein liegt stark gewinkelt am oberen Horn des Seitsattels. Der Schaft eines hoch geschnittenen Reitstiefels wäre da störend. Also meine altgedienten Reitstiefeletten. Aber auch hier kommt nicht jeder Jodhpurschuh in Frage. Bettina Keil warnt vorausschauend: „Der Schuh darf außen keine Schnalle oder Reißverschluss haben, damit der Sat-

„Seht her, ich kanns.“ Tanja Mundt-Kempen reitet den Andalusier des Damensattelteams übers Equitana-Gelände.

**Bettina Keil**, Vorsitzende des Vereins Reiten im Damensattel, bereitet **inRide**-Autorin **Tanja Mundt-Kempen** auf den Ernstfall vor.



Fotos R. Hess/Privat



tel nicht beschädigt wird.“ Alles klar, Zugstiefelette ist perfekt.

Als ich erfahre, dass der Name des Friesen für meine Damensattel-Premiere Pico lautet, bin ich beruhigt. Der stattliche Rappe heißt wie mein Kater, also erwarte ich ein sanftes Kuschtier...

Pünktlich erscheine ich am Stand der *Sattlerei Ebbeke* und RiD. Ich bin dankbar, dass hier unter fachkundiger Anleitung von Sattlermeisterin *Viola Ebbeke* ohne echte Rösser die Feinheiten des Aufstieges geübt werden.

## Showdown in Halle 6

Die gediegenste Variante wäre der *Gentlemen's Challenge*. Wir machen es etwas profaner. In jedem Fall wird der Damensattel mit Assistenz erklommen. Das Horn ist leicht beweglich und daher nicht zum Festhalten geeignet. Eine hilfreiche Person hebt mich wie beim üblichen Aufsteigen rittlings in den Sattel, erst dann wird das rechte Bein nach links übergeschlagen. Erstaunlich, wie gerade und sicher man sitzt. Die Damen vom Fach korrigieren mich geduldig.

Diese Mischung aus Freude, Sachkunde und Präzision imponiert mir. Irgendwann sind dann tatsächlich Hüfte und Schulter korrekt über dem Pferderücken – der im Moment noch von einem hölzernen Sattelbock simuliert wird.

Bettina Keil führt nun Regie über das weitere Prozedere. Kurzes Telefonat mit dem Damensattel-Showteam. In Halle 6 treffen wir auf die gut gelaunten und gut frisierten Damen mit ebensolchen Pferden. „Damit das mit dem Lächeln klappt“ hat Bettina Keil die Bereitstellung von Champagner veranlasst. Auf dem Weg zum Ernstfall noch kurz der suchende Blick nach „Maja mit der Pulle“. Alles da, inklusive Sektglas (zur Sicherheit aus Plastik).

Pico ist die Ruhe und Freundlichkeit in Pferdeperson. Das Publikum am Showring ist sichtlich beeindruckt von dem edlen Bild, das die beiden Damensattelpferde und deren gediegen gekleidete Besitzerinnen bieten. Mir ist ganz recht, dass man meiner freizeitreiterlichen Bekleidung ansieht, dass ich hier Neuland betrete.

Fröhlich und charmant kommentiert Bettina Keil das Geschehen. Neben einer Kurzinfo zur Sattelung und der Erläuterung, was der stilllose Lockenkopf (so nennt sie mich nicht, aber so fühle ich mich neben so viel Eleganz) nun vorhat. Jetzt also – wie geprobt – in den Sattel. Diesmal auf den stattlichen Friesen, kein Holzpferd. Aus dem Augenwinkel nehme ich wahr, wie mancher im Publikum mich beneidet.

Bettina Keil erklärt manch Wissenswertes zum Geschehen und ich taue bestens als Beispiel für zu korrigierenden Sitz. Doch als Schultern und Hüfte im rechten Winkel über dem Pferderücken sitzen, klappt es auch mit dem traben.

## Ein sicheres Gefühl

Alles funktioniert überraschend intuitiv. Die Gerte ersetzt den rechten Schenkel und Pico lässt sich geschmeidig rangieren. Wir wechseln die Gangart, wenden, stehen, traben erneut. Ich bin überrascht, dass ich mich so sicher fühle. Jetzt das Champagnerglas und alles noch mal einhändig. Ich werde fast übermütig, so viel Spaß macht das Experiment.

Schon ist der Auftritt vorbei und ich bin nun endgültig auf den Geschmack gekommen. Nicht zuletzt durch den fröhlichen kultivierten Umgang der Damen miteinander und mir gegenüber ist der Plan nun endgültig gereift: ein Damensattelkurs wird gebucht.

## Willkommen im Club

RiD – Reiten im Damensattel e.V. • [www.damensattel-deutschland.de](http://www.damensattel-deutschland.de)  
Interessengemeinschaft zur Förderung des Reitens im Damensattel in Österreich [www.damensattel.at](http://www.damensattel.at)

Damensattel-Verein Schweiz [www.damensattel-schweiz.ch](http://www.damensattel-schweiz.ch)  
Hanseatischer Damensattel Club [www.hdc-hamburg.com](http://www.hdc-hamburg.com)

## Termine und Kurse

9. 6. Nederlands Kampioenschap Dameszadel, Stuifzand, NL • 29.– 30. 6. RiD-Damensattel-lehrgang auf der Olympiareitanlage München-Riem • 2.– 4. 8. SSA National Show, Großbritannien • 27.– 29. 9. RiD-Damensattel-lehrgang in Langenfeld (Rheinland) • 4.– 6. 10. RiD-Damensattel-Jugendcamp in Rotenburg (Nordhessen)

# SONNENREITER

by Marlies Gericks



WM Teamjackette  
Berlin 2013

## LEEDS

Sommer Softshell Jacke

und vieles mehr

jetzt im Onlineshop  
erhältlich!

Besuchen Sie unseren

ONLINESHOP

[www.sonnenreiter.de](http://www.sonnenreiter.de)

Freizeit-, Outdoor- & Reitbekleidung

SONNENREITER by Marlies Gericks

Schnittatelier Elta Nova GmbH

Kolon-Eggert-Str. 6a

48432 Rheine-Eife

Tel. 05975-929414

Fax 05975-929420

[info@sonnenreiter.de](mailto:info@sonnenreiter.de)